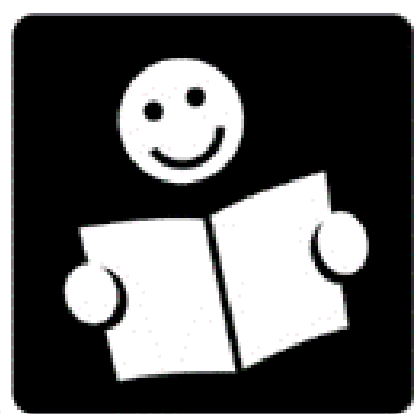


# Comprendre la maladie Jeunesse & Bulles





**facile  
à lire**

Dossier documentaire réalisé dans le cadre des  
SISM 2023 par Diane CLAIR Bibliothécaire, en  
Septembre 2023 à l'Institut MGEN de la  
Verrière.

Les ouvrages disponibles pour le prêt sont  
signalés par ce logo :



Pour plus d'informations, le mail de la  
Bibliothèque :

[ETA540-bibliotheque@mgen.fr](mailto:ETA540-bibliotheque@mgen.fr)

# SOMMAIRE

---

## 1. DOCUMENTAIRES

---

## 2. BANDES DESSINEES

---

## 3. MANGAS

---

## 4. ROMANS GRAPHIQUES

---

## 1. DOCUMENTAIRES

---



### **Le petit livre pour mieux comprendre le handicap**

LEERSNYDER Hélène de, BORDET-PETILLON Sophie, LAGET Elisa, Montrouge (Hauts-de-Seine) : Bayard Jeunesse, 2022.

#Handicapés #Chez l'enfant #Handicap #Accessibilité aux handicapés

 362.4 LEE

**Résumé** : Comment on fait quand on est handicapé ? Comment une personne aveugle retrouve-t-elle sa maison ? Est-ce que ça fait mal d'être handicapé ? Si on se moque, est-ce qu'on est raciste ? Pourquoi les personnes handicapées existent-elles ? ... Les enfants se posent souvent ce genre de questions sur les handicapés. Ce petit livre répond sans détour à une quarantaine de vraies questions d'enfants. Simplement, avec des mots justes, les auteurs aident les enfants à comprendre ce qu'est le handicap sous ses différentes formes et montre les difficultés rencontrées au quotidien par les personnes handicapées. Respecter les différences liées au handicap, accepter chacun tel qu'il est, tel est le but de ce petit livre à lire en famille.



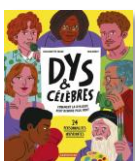
### **La psychiatrie : préparer les enfants qui vont rendre visite à un proche en service psychiatrique**

ASSOCIATION FAMILIEN, Lyon : Chronique sociale, 2022.

#Psychiatrie #Santé mentale #Ouvrages pour la jeunesse

 616.89 ASS

**Résumé** : Le petit livret Familien sur la psychiatrie est l'occasion d'accompagner tous les enfants confrontés à la maladie psychiatrique en leur apportant des explications et des réponses sous forme ludique. Dans ce livret l'enfant pourra suivre notre petite mascotte Châtaigne, et partager avec elle ce chamboulement. Châtaigne vous accompagne vous et l'enfant pour mettre des mots sur cette visite, ses émotions.



### **Dys & célèbres : comment la dyslexie peut rendre plus fort ; 24 personnalités inspirantes**

FAURE Guillemette, MIKANKEY, LEGRAND Thomas, Bruxelles : Casterman, 2022.

#Dyslexie #Dyslexiques #Célébrités #Biographie #Ouvrages pour la jeunesse #Livres documentaires jeunesse

 616.855 FAU


**Résumé** : Léonard de Vinci, Mohamed Ali, Erin Brockovich, Mika, Franck Gastambide, Alex Lutz, Keira Knightley, Orlando Bloom... Ils et elles ont en commun d'être dyslexiques. D'avoir trouvé des astuces pour contourner leurs difficultés. D'avoir aussi développé d'incroyables talents qui leur ont permis de réaliser leurs rêves. Être dyslexique demande une grande capacité d'adaptation. Les enfants qui présentent ce trouble peuvent découvrir en eux des ressources insoupçonnées et une formidable créativité, liée à leur façon d'appréhender les choses autrement. A l'image des 24 DYS célèbres présentés dans ce livre, devenus artistes... acteur.ice.s, réalisateurs, Première ministre, chanteur, sportifs de l'extrême, chef cuisinier, architecte, ils et elles sont autant de modèles positifs et inspirants pour envisager l'avenir avec confiance.



### **Le jardin du microbiote : explore le monde étonnant des bactéries**

BROSNAN Katie, JESSOP Deborah, HUSSAIN Arif, LUCAS Sylvie, Toulouse : Milan jeunesse, 2021.

#Bactéries #Flore intestinale #Digestion #Ouvrages pour la jeunesse  
#Livres documentaires jeunesse

 612.330.83 BRO

**Résumé** : Nous avons exploré tous les recoins de la planète, mais nous connaissons à peine l'univers des microbes. Les scientifiques commencent tout juste à mesurer à quel point notre santé dépend de ces micro-organismes. En suivant le chemin qu'empruntent les aliments au cours de la digestion, découvriras le monde fascinant qui se trouve à l'intérieur de ton ventre !



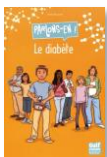
### Mon corps est-il bien à moi ?

MARIN Claire, Alfred, Paris : Gallimard Jeunesse, 2020.

#Corps (philosophie) #Ouvrages pour la jeunesse

 120 MAR

**Résumé :** Mon corps est à moi, c'est une évidence. Mais il y a des moments où les choses sont moins claires : quand il se transforme au point de ne plus m'y reconnaître, qu'il échappe à ma volonté, résiste ou se dérobe dans la maladie ou le handicap, qu'il trahit des émotions que j'aimerais garder secrètes. Et c'est aussi en se référant à mon corps, à mon apparence extérieure qu'on me réduit parfois à une identité simplifiée, voire stigmatisante : mon sexe, la couleur de ma peau, la forme de mes yeux ou la texture de mes cheveux sont-ils si importants pour définir qui je suis ? N'est-ce pas au-delà des apparences que je mérite de me définir ?



### Le diabète

BAUSSIÉ Sylvie, BOUDAULT Aurélien, DOUAT Valérie, Nantes : Gulf Stream, 2019.

#Diabète #Ouvrages pour la jeunesse #Chez l'enfant #Enfants diabétiques

 616.4 BAU

**Résumé :** Marie, Tom, Louise, Zora et Maxime ont des passions, des rêves, des envies... Mais leur quotidien et leur avenir sont marqués par une particularité : eux-mêmes ou une personne de leur entourage sont diabétiques ! Peuvent-ils faire du sport ? Sortir avec leurs copains ? Partir en vacances ? Grâce à leurs témoignages, tu vas découvrir ce qu'être diabétique signifie aujourd'hui, en balayant au passage quelques idées reçues. Un livre plein de vie, tourné vers l'avenir, qui rappelle qu'une bonne prise en charge de la maladie permet aujourd'hui de continuer à vivre comme les autres, avec les autres !



### L'autisme

BAUSSIÉ Sylvie, BOUDAULT Aurélien, Malherbe, Nantes : Gulf Stream, 2017.

#Autisme #Ouvrages pour la jeunesse #Autistes #Autisme infantile

 616.89 BAU

**Résumé :** Dans ce livre, tu vas découvrir la vie d'Axel, Robin, Anna et Mathis. Ils sont souvent solitaires, car le mode d'emploi de notre société leur est mystérieux. Ils ont en commun un handicap invisible, aux manifestations variées, et qui peut paraître étrange : l'autisme. Qu'il soit Asperger, non verbal, porteur ou non d'une déficience intellectuelle, l'autisme interroge notre rapport au monde et aux autres. Si tu croises la route d'un Axel, d'un Robin, d'un Mathis ou d'une Anna, tu comprendras après avoir lu ce livre qu'ils sont des enfants avant tout et qu'ils ont besoin, comme toi, de grandir, d'apprendre, d'avoir des amis. Tu peux toi aussi les aider à trouver leur place dans notre société.



### La psychanalyse pour les nuls

GODIN Christian, SILVAGNI Gilles-Olivier, CHALVIN Marc, Paris : First Editions, 2012.

#Psychanalyse #Guides pratiques et mémentos

#Ouvrages à la portée de tous

 150.195 GOD

**Résumé :** Souvent caricaturée, la discipline fondée par Freud il y a plus d'un siècle demeure mystérieuse. Comme la médecine, elle est à la fois une discipline à vocation scientifique et une pratique thérapeutique. Mais la psychanalyse n'a jamais prétendu tout comprendre ni tout guérir. Psychologie des profondeurs, elle nous permet de dévoiler le sens caché de nos rêves, de nos fantasmes, de nos actes, y compris les plus absurdes. Ainsi, elle aide à mieux vivre ceux et celles que les aléas de l'existence ont écrasés de tout leur poids. Percer le mur des apparences, partir à la découverte de soi : c'est à cette formidable aventure que vous êtes convié. La Psychanalyse pour les Nuls a pour ambition d'offrir dans une présentation et un style accessible à tous une approche de la psychanalyse à travers toutes ses dimensions. Ce livre en retrace l'histoire et définit ses concepts clés. Il répond aux principales critiques dont la psychanalyse fait l'objet. Enfin, il décrit le déroulement d'une analyse et la manière de choisir son psy.



### Les épilepsies

TORDJMAN Nathalie, VALLEE Louis, MOTTE Jacques, BOUDAULT Aurélien, ESAMBERT Bernard, Nantes : Gulf Stream, 2011.

#Épilepsie #Ouvrages pour la jeunesse #Chez l'enfant #Enfants épileptiques #Éducation sanitaire #Livres illustrés enfants #Malades chroniques

 616.853 TOR

**Résumé** : L'épilepsie est souvent une invitée surprise, lorsqu'elle apparaît dans une famille. Quand elle est là, les mots pour en parler manquent aux parents, aux frères, aux sœurs et surtout aux jeunes malades. C'est à eux qu'est dédié ce livre. Ils le liront seuls ou guidés par leurs parents. La Fondation Française pour la Recherche sur l'Epilepsie a voulu mettre à leur disposition cet ouvrage, qui raconte et explique les épilepsies. Pour permettre aux jeunes lecteurs de comprendre cette maladie, de trouver les mots pour en parler.



### Un psy, pourquoi en avoir un ? : on veut m'obliger à voir un psy mais à quoi va-t-il me servir ?

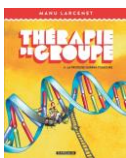
MARTIN Sofia, SEGUIN Gaëtan de, Paris : La Martinière Jeunesse, 2005.

#Adolescents #Psychothérapie #Ouvrages pour la jeunesse

 616.891 MAR

**Résumé** : Ces derniers temps, c'est vrai, vous ne vous sentez pas très bien. Vous pleurez pour un rien, vous vous sentez seul, incompris. Sans parler de vos résultats scolaires qui baissent à une allure vertigineuse... Alors, un jour, vos parents, vos profs, vous ont finalement conseillé d'aller voir un psy. Un psy d'accord, mais pour quoi faire ? Et puis d'ailleurs de quoi, de qui s'agit-il au juste ? A bien y réfléchir, vous n'êtes pas vraiment convaincu à l'idée d'aller en voir un... Ce livre est là pour répondre à toutes ces questions que vous vous posez sur la psychothérapie.

## 2. BANDES DESSINEES



### Thérapie de groupe, 3. La tristesse durera toujours

LARCENET Manu, Paris : Dargaud, 2022.

 BD LAR

**Résumé** : Dans ce dernier album l'auteur poursuit toujours sa recherche de l'inspiration. Mais de manière plus apaisée et plus linéaire, il met en scène sa découverte de la contemplation et son retour dans sa famille. Un mélange rare d'humour et de tendresse. Et un final surprenant et plein d'autodérision.



### Elinor Jones, 1. Le bal d'hiver

Algésiras, Aurore, Toulon : Soleil, 2010.

 BD ALG

**Résumé** : "Miss Bianca sait tout faire. C'est grâce à elle si trois fois par an, les bals Tiffany sont devenus les soirées les plus courues d'Angleterre. Les Tiffany seront bientôt une société de renommée mondiale. Bianca ira très loin, Miss Jones, et à ce moment-là, nous verrons qui a eu assez de force et de volonté pour la suivre."

### 3. MANGAS

---



#### **Les enfants d'Hippocrate, 1. Les enfants d'Hippocrate**

HIGASHIMOTO Toshiya, AKIYAMA Ryoko, Paris : Mangetsu, 2022.



**Résumé** : Maco Suzukake est un jeune pédiatre, qui adore son métier, bien qu'il ne soit pas des plus évidents. Dans un pays où la baisse de la natalité se fait de plus en plus ressentir, il doit faire face à des parents surprotecteurs qui exigent un service immédiat. Cependant, il en faut plus pour décourager Maco, qui décide de se dévouer corps et âme pour aider ses petits patients. Après Le Bateau de Thésée, Toshiya Higashimoto revient avec une nouvelle œuvre pleine d'humanité, portée par un héros sincère au grand cœur.



#### **Running girl : ma course vers les paralympiques, 1. Running girl : ma course vers les paralympiques**

SHIGEMATSU Narumi, GOY Alexandre, Rancon (Vienne) : Editions Akata, 2020.



**Résumé** : Dans Running Girl, ma course vers les paralympiques, Narumi Shigematsu met en scène le parcours d'une adolescente courageuse, qui se relèvera toujours malgré les épreuves que la vie lui impose. Rin, suite à un sarcome osseux, a dû être amputée d'une partie de sa jambe droite. Depuis, la lycéenne a bien du mal à retrouver goût à la vie. Mais grâce à sa découverte des lames, des prothèses adaptées aux sportifs, la jeune fille va se fixer un nouvel objectif : participer aux jeux paralympiques de Tokyo !



#### **Les brigades immunitaires black, 1. Les brigades immunitaires black**

HARADA Shigemitsu, HATSUYOSHIYA Issei, SHIMIZU Akane, FAVEREAU Julien, Vanves (Hauts-de-Seine) : Pika, 2019.



**Résumé** : Les brigades immunitaires répondent toujours présentes pour lutter contre les bactéries qui attaquent l'organisme ! Seulement, que se passe-t-il lorsque le propriétaire du corps a une mauvaise hygiène de vie ? Alcool, tabagisme, cholestérol, stress... Autant d'obstacles qui empêchent les cellules de faire leur travail correctement. Dans ces conditions, difficile de ne pas craquer... mais globules blancs et globules rouges feront de leur mieux pour maintenir cet organisme en état de marche !



#### **Les brigades immunitaires, 1. Les brigades immunitaires**

SHIMIZU Akane, CHOLLET Sylvain, Vanves (Hauts-de-Seine) : Pika, 2017.



**Résumé** : Savez-vous ce qui se passe dans votre organisme quand de terribles microbes débarquent ? Des brigades immunitaires d'élite, toutes plus impitoyables les unes que les autres, sont chargées de les éradiquer pour protéger les autres cellules et les globules rouges... Pneumocoque, allergie, grippe, éraflure... Les batailles pour votre santé ne font que commencer !



#### **Your lie in april, 1. Your lie in april**

ARAKAWA Naoshi, OUDIN Géraldine, Paris : Ki-oon, 2015.



**Résumé** : A 11 ans, Kôsei Arima est déjà un virtuose du piano. Formé avec la plus grande sévérité par une mère qui lui inflige d'interminables séances de répétition, il écume inlassablement tous les concours nationaux, où son talent éblouit les juges. Mais le jour où sa mère meurt d'une longue maladie, il perd complètement la faculté de jouer de son instrument : victime d'un blocage psychologique, le jeune garçon n'entend plus le son du piano quand il essaie d'en jouer... Quelques années plus tard, son chemin croise celui de Kaori, une violoniste dont l'approche de la musique diffère totalement de la sienne. Alors que Kôsei est une véritable machine qui sait restituer les partitions à la perfection, Kaori, elle, préfère s'appropriier les œuvres et les réinterpréter à sa manière... La rencontre avec cette jeune fille au caractère explosif va bouleverser les certitudes de Kôsei et redonner un sens à sa vie ! "Tout nous oppose... mais la musique nous réunit !"



### **A silent voice, 1. A silent voice**

OIMA Yoshitoki, OUDIN Géraldine, Paris : Ki-oon, 2015.



**Résumé :** Shoko Nishimiya est sourde de naissance, et même équipée d'un appareil auditif, elle peine à saisir les conversations. Sa mère l'élève seule, son père ayant fini par l'abandonner. Quand Shoko est transférée dans une nouvelle école, elle fait de son mieux pour dépasser son handicap, mais les persécutions se multiplient dans ce nouvel environnement.

## **4. ROMANS GRAPHIQUES**



### **Se rétablir, 1. Se rétablir : une enquête sur le rétablissement en santé mentale**

MANDEL Lisa, Marseille : SuperExemplaire, 2022.



**Résumé :** La santé mentale, tout le monde en a une et parfois, elle nous joue des tours. Le rétablissement est le concept selon lequel on peut mener une existence heureuse et épanouie avec un trouble psychique. On y apprend que se rétablir n'est pas guérir, c'est vivre avec. Se rétablir, c'est aussi le travail d'une vie : (re)connaître son trouble, le comprendre, l'appivoiser, trouver du soutien, retrouver son pouvoir décisionnaire... Ce livre recueille avec humour les témoignages de personnes directement concernées. Qu'elles soient entendeuses de voix comme Romain, bipolaires comme Chloé ou atteintes de TDAH à l'instar de Jonathan, chacune nous prouve que nous ne sommes pas uniquement définis par nos neurodivergences, et qu'avec un accompagnement adapté, il est possible de s'en sortir.



### **Sur le divan : thérapie, mode d'emploi**

PERRY Philippa, PERRY Flo, SIMON Nouannipha, Malakoff (Hauts-de-Seine) : Dunod, 2022.

#Psychothérapie #Kleptomanie



**Résumé :** Dépasser nos problèmes émotionnels, être plus heureux : un désir que nous éprouvons tous. Parfois complexe à mettre en action. C'est ce que nous révèle la psychothérapeute Philippa Perry à travers le roman graphique sur l'histoire de la psychothérapie réussie d'un patient kleptomane. Séance après séance, l'évolution du patient, grâce aux quatre bonnes pratiques qu'elle lui suggère : s'observer soi-même, analyser ses relations avec les autres, sortir de sa zone de confort, trouver de nouvelles manières de définir sa personnalité. En mettant en pratique ces quatre items, il trouve lui-même sa philosophie de vie. Très bien illustré par Flo Perry, le scénario est accompagné de notes de bas de page du " superviseur " très abordables et éclairantes. Ce roman graphique propose une exploration pertinente du voyage thérapeutique, en mettant en avant un éventail de compétences, d'idées et de techniques indispensables à la bonne compréhension de la thérapie.



### **L'endométriose de Clara : Comprendre la maladie pour les 15-25 ans**

CANAU Yasmine, MaY Fait Des Gribouillis, EndoFrance, MILOT Laetitia, RAMOS Thomas, Malakoff (Hauts-de-Seine) : Dunod, 2022.

#Endométriose #Bandes dessinées



**Résumé :** Clara, jeune lycéenne de 17 ans, se découvre atteinte d'endométriose et se questionne. Entourée de ses amies et de sa famille, elle nous raconte son histoire. L'endométriose touche 1 femme sur 10, dès l'adolescence. Cette maladie débute avec les règles. Cette bande dessinée a été réalisée en association avec EndoFrance, dont l'objectif est de faire de la prévention et de réduire le délai diagnostic pour une meilleure prise en charge. L'autrice s'adresse à ces lycéennes pour tenter de répondre à leurs questions et à celles de leurs familles.



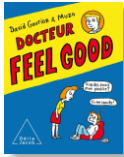
### **Borderline : Journal de ma vie d'avant**

FE, Editions du Jasmin, 2022.



**Résumé :** Fé a commencé à dessiner dans ses carnets un jour où ça n'allait pas. À l'époque, ces jours-là étaient nombreux. Petit à petit, elle a créé des personnages et a commencé à raconter sa vie, parce que ça lui faisait du bien. Et puis un jour, elle a arrêté et a laissé ses carnets dans un coin.





### Docteur Feel Good

GOURION David, Muzo, Paris : O. Jacob, 2019.

#Adolescents #Psychologie #Bandes dessinées



**Résumé :** Entre le stress scolaire, les écrans qui envahissent le quotidien, les situations de harcèlement, le mal de vivre, les dangers liés au cannabis, l'adolescence est une période à risque. Avec beaucoup d'humour et d'humanité, les deux auteurs ont fait le pari de mettre en images une vraie première consultation psy. Leur conviction est simple : la prévention est fondamentale à cet âge et elle concerne tous les adolescents !



### La trahison du réel : Unica Zürn, portrait d'une schizophrénie

WAGNER Céline, Saint-Avertin (Indre-et-Loire) : La Boîte à bulles, 2019.



**Résumé :** Dans La Trahison du réel, Céline Wagner retrace le destin d'Unica Zürn, l'une des icônes du surréalisme, restée longtemps dans l'ombre de son compagnon, l'artiste Hans Bellmer, qui n'a pourtant eu de cesse de faire (re)connaître son génie... Après une enfance détruite par un viol et l'absence d'un père adoré, sa passion pour les artistes peuple ses livres. Installée à Paris, elle côtoie les créateurs les plus talentueux de l'après-guerre, notamment les surréalistes, et nourrit sa fascination pour les visages. Unica peint, écrit mais vend peu de dessins, gère mal sa carrière, et enchaîne les crises délirantes dans lesquelles Hans revêt bien souvent le visage de ses tourments. Son œuvre composée d'anagrammes, de dessin, et d'écrits sont le reflet de ses angoisses schizoïdes.



### Je vais mieux, merci : vaincre la dépression

WILLIAMS Brent, OZTEKIN Korkut, TINGUY Isabelle de,

PIAULT Laurence, Paris : Tchou, 2018.



**Résumé :** Brent Williams, avocat et réalisateur New-Zélandais, nous livre le stupéfiant récit de son voyage au cœur de la dépression, dans un roman graphique au dessin sensible et bouleversant. Il y décrit les étapes de ce long combat : entre le déni, la honte de s'avouer malade et la torpeur physique et mentale, le besoin d'une aide extérieure devient très vite vitale afin de se libérer de ses démons du quotidien. Ce témoignage accessible à tous, grâce aux aquarelles pénétrantes de Korkut Öztekin et sa valeur de guide pratique, nous fait découvrir la dépression au quotidien et les moyens de l'aborder avec sérénité, tout en initiant l'espoir d'un bien-être complet.



### Qu'est-ce qui monte et qui descend ? : chroniques d'une borderline

KNL, Paris : Marabout, 2018.



**Résumé :** Les chroniques acidulées d'un borderline qui raconte ses séjours en hôpital psychiatrique ont été réalisées à l'aquarelle avec des couleurs pétillantes. KNL a résolument choisi l'humour pour décrire ses hauts et ses bas, l'absurdité des situations, les curiosités culinaires, les jeux, l'ennui, les questionnements et les récurrences. KNL s'attache à des petits instants de vie qui prennent toute leur ampleur dans son cas, à elle... De sa narration intimiste, on ressort touché en plein cœur. Une belle leçon de vie et d'empathie.



### Ces jours qui disparaissent

LE BOUCHER Timothé, Grenoble : Glénat, 2017.



**Résumé :** Une course poursuite contre le temps perdu... Que feriez-vous si d'un coup vous vous aperceviez que vous ne vivez plus qu'un jour sur deux ? C'est ce qui arrive à Lubin Maréchal, un jeune homme d'une vingtaine d'années qui, sans qu'il n'en ait le moindre souvenir, se réveille chaque matin alors qu'un jour entier vient de s'écouler. Il découvre alors que pendant ces absences, une autre personnalité prend possession de son corps. Un autre lui-même avec un caractère bien différent du sien, menant une vie qui n'a rien à voir. Pour organiser cette cohabitation corporelle et temporelle, Lubin se met en tête de communiquer avec son "autre", par caméra interposée. Mais petit à petit, l'alter ego prend le dessus et possède le corps de Lubin de plus en plus longtemps, ce dernier s'évaporant progressivement dans le temps... Qui sait combien de jours il lui reste à vivre avant de disparaître totalement ? Au-delà d'un récit fantastique totalement prenant, Ces Jours qui disparaissent, roman graphique en couleurs de 200 pages à la personnalité très marquée, pose des questions fortes

sur l'identité, la dualité de l'être et le rapport entre le corps et l'esprit. Tout du long, le lecteur se demande si Lubin disparaît vraiment ou s'il est atteint de schizophrénie. Évidemment, le jeune et talentueux Timothé Le Boucher, qui signe ici son troisième ouvrage, se garde bien d'y répondre... Et si ce personnage qui en chasse un autre était tout simplement l'homme adulte qui, petit à petit, chasse l'enfant qui est en lui ?



### Les petites victoires

ROY Yvon, Paris : Rue de Sèvres, 2017.



**Résumé :** Comment dire à son fils tant désiré qu'il est le plus formidable des petits garçons malgré le terrible diagnostic qui tombe comme un couperet : autisme, troubles psychomoteurs, inadaptation sociale... C'est le combat que va mener ce père, resté uni à sa femme malgré leur séparation, pour transformer ensemble une défaite annoncée en formidables petites victoires.



### Goupil ou face

LUBIE Lou, LEYGNAC-SOLIGNAC Isabelle, Paris : Vraoum !, 2016.



**Résumé :** Lou est une jeune fille bien sous tous rapports. Jeune, jolie, elle conçoit des jeux vidéo, a un amoureux, des amis, une famille aimante... Bref, tout pour ne pas sombrer dans la déprime la plus noire. Sauf que voilà, de temps en temps, entre des périodes d'intense activité, sans raison, elle tombe dans le pot au noir, et un animal insatiable la dévore... un petit renard ! Soit son tempérament cyclothymique, sous la forme d'un petit renard capricieux. Car Lou est cyclothymique et, avec elle, le lecteur va découvrir le monde haut en contraste des maladies bipolaires. Hyper documenté, cartoonesque et ludique, ce roman graphique emmènera le lecteur découvrir ce qui se passe quand on a la tête envahie par ce petit renard hyperactif et boulimique, sur les traces autobiographiques de la jeune illustratrice.



### La différence invisible

DACHEZ Julie, MADEMOISELLE CAROLINE, Paris : Delcourt, 2016.



**Résumé :** Marguerite se sent décalée et lutte chaque jour pour préserver les apparences. Ses gestes sont immuables, proches de la manie. Son environnement doit être un cocon. Elle se sent agressée par le bruit et les bavardages incessants de ses collègues. Lassée de cet état, elle va partir à la rencontre d'elle-même et découvrir qu'elle est autiste Asperger. Sa vie va s'en trouver profondément modifiée.



### Chute libre : carnets du gouffre

MADemoiselle CAROLINE, Paris : Delcourt, 2013.



**Résumé :** Témoignage de Mademoiselle Caroline sur les trois épisodes dépressifs qu'elle a connus. Elle décrit les effets des traitements médicamenteux, les épisodes de rechute, ses analyses, ses rapports avec son entourage, l'incompréhension des autres, etc.

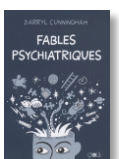


### Une case en moins : la dépression, Michel-Ange et moi

FORNEY Ellen, BERNIERE Vincent, Paris : Delcourt, 2013.



**Résumé :** Diagnostiquée bipolaire chronique à l'âge de 30 ans, l'auteure traverse des périodes d'euphorie créatrice et des moments de profonde dépression. Elle retrace ici ce parcours, entre séances de psychothérapie et exercice de la bande dessinée, comme autre forme de thérapie.



### Fables psychiatriques

CUNNINGHAM Darryl, SOUBIRAN Fanny, Bussy-Saint-Georges (Seine-et-Marne) : Ed. ça et là, 2013.



**Résumé :** S'appuyant sur son expérience d'aide-soignant dans un service psychiatrique, l'auteur donne une image raisonnée de la santé mentale. Il présente les troubles bipolaires, les dépressions, la schizophrénie, etc., du point de vue du malade comme de celui de ses proches et des personnels soignants. Il dénonce la stigmatisation des malades et démystifie leurs troubles.

Institut MGEN La Verrière

Retrouvez l'ensemble des dossiers documentaires disponibles de l'Institut MGEN La Verrière en ligne :

The logo for 'Bibliothèque' features a stylized teal book icon above the word 'Bibliothèque' in a bold, black, sans-serif font. The letter 'B' is significantly larger and teal-colored, with the book icon integrated into its top curve.

<https://bibliothequeloisirs.jimdofree.com/>

MAIL : [ETA540-bibliotheque@mgen.fr](mailto:ETA540-bibliotheque@mgen.fr)

TEL : 01 39 38 78 83

The logo for 'Centre d'Information et de Recherche Documentaire' consists of a 2x2 grid of colored squares (green, teal, red, green) containing the letters C, I, R, and D respectively. To the right of this grid, the text 'Centre d'Information et de Recherche Documentaire' is written in a black, sans-serif font.

<https://biblinfodoc.jimdofree.com/>

MAIL : [ETA540-documentation@mgen.fr](mailto:ETA540-documentation@mgen.fr)

TEL : 01 39 38 78 96