

Faut-il cracher ses médicaments ?

Dossier documentaire



Dossier réalisé dans le cadre des Débats de la Sociothérapie



Réalisé par Aurore Cartier
& Fanette Martin
Centre de documentation
Novembre 2019



Établissement membre du réseau
documentaire en santé mentale

ascodocpsy



Le médicament



L'observance



Anti diabétiques



Anti biotiques



Psychotropes



Hypotenseurs



Sur internet
Outils



Fictions

Introduction

Volontairement provocateur, ce titre de dossier qui est élaboré pour compléter le débat avec patients et soignants dans le cadre de la semaine de la sécurité des patients, souhaite nous interpeller sur notre rapport aux médicaments.

Que nous soyons patient ou professionnel du soin, et/ou les deux, notre rapport au médicament peut être délicat dans le cas d'une maladie chronique. Tous les jours, à heure régulière, ces petites pilules nous rappellent que quelque chose ne va pas dans notre corps... et on aimerait bien un peu oublier...

Et pourtant, ne pas prendre son traitement tel que le médecin l'a prescrit présente des risques qui pourraient aggraver la situation.

L'objectif de ce débat, et de ce dossier documentaire, est de sensibiliser patients et professionnels au suivi (posologie et durée) de la prescription médicamenteuse afin d'éviter et de prévenir l'aggravation des symptômes, les accidents ou les rechutes.

Les notions de maladie chronique, d'observance, d'éducation thérapeutique, d'empowerment seront explorées.



Infographie « Vos traitements et vous ». Enquête nationale sur l'observance.

Pfizer, 2015.

URL : <https://www.pfizer.fr/medias/ressources/infographie-vos-traitements-et-vous>

Voir aussi la vidéo de l'infographie animée : <https://www.youtube.com/watch?v=LWNofgOQewA>

Informer et éduquer sont des actes médicaux

- On ne prescrit pas sans **explication**
- On ne fait pas un geste sans **consentement**
- On ne soigne pas sans **participation**
- On ne prévient pas sans **information**

POSTEL-VINAY, Nicolas

L'éducation des patients hypertendus

Unité d'Hypertension Artérielle, HEGP, 2010.

URL : sfhta.eu/wp-content/uploads/2012/09/EDUCATION_PATIENTS_HYPERTENDUS.pdf

Avoir de la difficulté à suivre son traitement

Concerne un patient sur deux;

Survient chez n'importe quel patient;

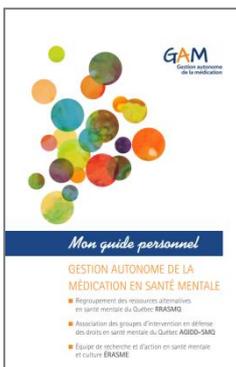
N'importe quand;

Les raisons sont multiples et modifiables dans le temps;

Les causes sont attribuables aussi bien au patient qu'au médecin;

TWAIN Mark

L'éducation thérapeutique : pourquoi ?



Mon guide personnel

Gestion autonome de la médication en santé mentale

RRASMQ (Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec) ;
AGIDD-SMQ (Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec) ; ERASME (Équipe de recherche et d'action en santé mentale), 2017.

URL : <http://www.rrasmq.com/GAM/documents/GuideGAM-2017.pdf>

Qu'est-ce qu'une maladie chronique ?

« Une maladie chronique est une maladie de longue durée, évolutive, avec un retentissement sur la vie quotidienne. Elle peut générer des incapacités, voire des complications graves.

En 2012, 37 % des plus de 15 ans, soit 19 millions de personnes étaient atteintes d'une maladie chronique, dont 13 millions avec une limitation dans la vie courante.

[...]

L'impact de la maladie sur la vie quotidienne dépasse largement les domaines de la santé et du soins. Améliorer sa qualité de vie et être plus autonome, c'est aussi pouvoir accéder à un emploi ou s'y maintenir, participer à une vie sociale et vivre le quotidien avec plus de facilité. »

Vivre avec une maladie chronique

Ministère des solidarités et de la santé, 2015.

URL : <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/vivre-avec-une-maladie-chronique/>

Les maladies chroniques sont des affections de longue durée qui en règle générale, évoluent lentement. Responsables de 63% des décès, les maladies chroniques (cardiopathies, accidents vasculaires cérébraux, cancer, affections respiratoires chroniques, diabète...) sont la toute première cause de mortalité dans le monde. Sur les 36 millions de personnes décédées de maladies chroniques en 2008, 29% avaient moins de 60 ans et la moitié étaient des femmes. »

Maladies chroniques

Organisation Mondiale de la Santé

URL : https://www.who.int/topics/chronic_diseases/fr/

Qu'est-ce que l'observance ?

- **L'observance thérapeutique peut être définie comme la capacité d'une personne à prendre un traitement selon une prescription donnée.**
- **Plusieurs composantes concourent à l'observance thérapeutique et à son maintien :
>>> cognitive, émotionnelle, comportementale et sociale.**
- **Ces composantes peuvent interagir les unes sur les autres de façon positive ou négative.**

Le counseling VIH dans l'observance thérapeutique

FNLCS, 2000.

URL : http://counselingvih.com/php/infotheque/diapos/FNLCS_Nantes19-10-00.pdf?PHPSESSID=57640b6e3bfcc3a9f3322b228967b414

L'observance thérapeutique se définit comme l'adéquation entre le comportement du patient et les recommandations du professionnel de santé. Elle est un enjeu majeur de santé publique. Selon l'OMS, une personne sur deux, indépendamment de son pays d'origine, ne prend pas son traitement comme elle le devrait [5].

Il existe plusieurs expressions pour identifier l'observance [6].

➤ Dans le monde anglo-saxon, on préfère le mot adhérence » qui peut être traduit par deux appellations. Le terme d'adhérence qui permet de décrire un état correspondant au degré avec le lequel le comportement du patient coïncide avec les recommandations du médecin. L'adhésion quant à elle identifie un processus actif qui vise à induire une augmentation de l'adhérence.

➤ La compliance est un mot américain qui désigne la rigueur avec laquelle le patient suit les prescriptions du médecin. Il est en conséquence assez proche du concept d'adhésion. Dans cette vision, le comportement est défini par une contrainte, par exemple l'ordonnance du médecin peut être vue comme une injonction de ce dernier auquel le patient n'a d'autres choix que s'y conformer.

➤ L'alliance thérapeutique est le lien qui se crée entre le patient et le professionnel de santé dans un esprit de collaboration où la confiance, l'acceptation et l'implication sont de mise. Cette définition est celle qui se rapproche le plus du terme d'empowerment du patient » qui peut être trouvé dans la littérature. »

LOUCHEZ ANISS

L'observance thérapeutique. Présentation du concept, moyens de promotions et évaluation d'inégalités d'accès à l'ETP

Thèse pour l'obtention du diplôme de docteur en pharmacie, Université de Lille 2, 2017.

URL : <https://pepite-depot.univ-lille2.fr/nuxeo/site/esupversions/a43a4378-910b-430f-aa44-d3179ed5f2ec>



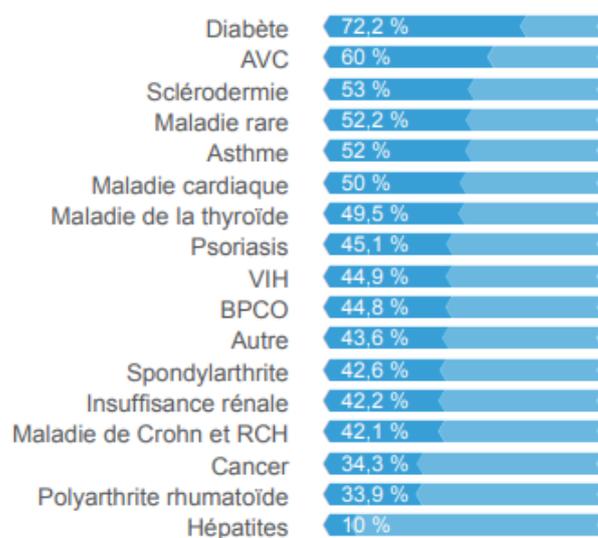
Risques liés à une mauvaise observance thérapeutique

RFCRPV (Réseau Français des Centres Régionaux de Pharmacovigilance), 2019.

URL : <https://www.rfcrpv.fr/risques-lies-a-mauvaise-observance-therapeutique/>

Dans quelle maladie oublie-t-on le plus son traitement ?

La gravité de la pathologie ne semble que peu influencer sur cette non-observance des patients. En effet l'enquête a montré que 50 % des patients atteints de pathologie cardiaque, 43 % de ceux atteints de spondylarthrite et aussi 34 % des patients atteints de cancer oublieraient de prendre leurs traitements.



(n=11911)

“Observance, et si nous écoutons les patients ?” Présentation de l'enquête Vos traitements & Vous : enquête nationale sur l'observance ». Dossier de presse

Pfizer, 2015.

URL : <https://www.pfizer.fr/sites/default/files/PDF/dossier-presse-observance.pdf>

 TRANTHIMY, Loan

Les Français ont confiance dans le médicament, moins dans les laboratoires

Le Quotidien du médecin, 2018.

URL : <https://www.lequotidiendumedecin.fr/actus-medicales/medicament/les-francais-ont-confiance-dans-le-medicament-moins-dans-les-laboratoires>

 MASCRET, Damien

Médicaments : comment restaurer la confiance

Le Figaro Santé, 2018.

URL : <http://sante.lefigaro.fr/article/medicaments-comment-restaurer-la-confiance/>



 COLLIN, Joanne et Pierre-Marie DAVID

Vers une pharmaceuticalisation de la société ? Le médicament comme objet social

Presses de l'Université du Québec, coll. Problèmes sociaux et interventions sociales, 2016.

URL : <https://www.puq.ca/catalogue/livres/vers-une-pharmaceuticalisation-societe-3073.html>

 FOURNIER, Pierre, Cédric LOMBA et Séverin MULLER

Les travailleurs du médicament. L'industrie pharmaceutique sous observation

Erès, coll. Clinique du travail, 2014.

URL : <https://www.cairn.info/les-travailleurs-du-medicament--9782749242781.htm>

 ANDREANI, Jean-Claude et al.

Une approche protéiforme de la confiance du consommateur. Le cas des médicaments

Décisions Marketing, n°75, 2014, p. 79-94.

URL : <https://www.jstor.org/stable/44820912>

 THOËR, Christine et Joseph LÉVY

Quand mon personnage préféré consomme : usages et représentations des médicaments et des drogues dans la websérie Skins

Drogues, santé et société, vol. 11, n°1, 2012, p. 48-69.

URL : <https://www.erudit.org/en/journals/dss/2012-v11-n1-dss0426/1013887ar/abstract/>

 BRIER, Thomas, Mathilde DREYFUS, Angélique NAZON et Déborah WALLET-WODKA

Les déterminants à l'achat de médicaments d'automédication

Mémoire de Master Marketing de la santé, Université Pierre et Marie Curie (Paris), 2012.

URL : <https://www.afipa.org/wp-content/uploads/2012/04/Les-determinants-a-achat-de-medicaments-automedication.pdf>

 SCHLATTER, Joël

Médicament et individu. Révélation de l'effet placebo

Mémoire de Master de Philosophie Pratique. Spécialité Ethique Médicale et Hospitalière, Université de Paris Est, 2010.

URL : http://philduc.info/Memoires_en_ligne_2_files/Me%CC%81dicaments%20et%20IndividuJSM2.pdf

 FAINZANG, Sylvie

Médicaments et société. Le patient, le médecin et l'ordonnance

Presses Universitaires de France, coll. Ethnologies, 2001.

URL : <https://www.cairn.info/le-patient-le-medecin-et-l-ordonnance--9782130517269.htm>

 PIGNARRE, Philippe

Qu'est-ce qu'un médicament ? un objet étrange entre science, marché et société

La Découverte, coll. Sciences et société, 1997.

URL : http://classiques.uqac.ca/contemporains/pignarre_philippe/Qu_est_ce_un_medicament/Qu_est_ce_un_medicament_original.pdf



📧 **Maladies chroniques : améliorer l'observance**
CRIP (Cercle de Réflexion de l'Industrie Pharmaceutique), 2018.
URL : <https://lecrip.org/2018/04/05/maladies-chroniques-ameliorer-lobservance/>

+ REACH, G.
Les défis de l'observance dans les maladies chroniques
Médecine des Maladies Métaboliques, vol. 12, n°6, 2018, p. 511-15.
URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1957255718301354>

+ REACH, G.
Avant-propos : Pourquoi s'intéresser à l'observance ?
Médecine des Maladies Métaboliques, vol. 12, n°6, 2018, p. 468-72.
URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1957255718301299>

+ LE LOC'H, G., L. BONNARDEL, S. BLOT et ET AL.
Améliorer le suivi de la prescription des antipsychotiques à l'adolescence : bonnes pratiques et obstacles
Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, vol. 66, n°3, 2018, p. 175-87.
URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0222961718300059>

+ GHEORGHIU, Bobby et Seema NAYANI
Surveiller l'observance des médicaments : les conséquences pour les patients et les dispensateurs de soins
Healthcare Management Forum, vol. 31, n°3, 2018, p. 112-15.
URL : <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0840470418774067>



📧 BERNARD, Vanessa
Les risques de la non observance de la maladie chronique
Observatoire de la santé, 2018.
URL : <https://www.observatoire-sante.fr/maladies-chroniques-les-risques/>

📖 BEELEN, Céraphin
La littérature en santé et sa relation avec l'observance thérapeutique chez des patients atteints de maladies chroniques
Mémoire de Master en sciences psychologiques, Université catholique de Louvain (Belgique), 2018.
URL : <https://dial.uclouvain.be/memoire/ucl/en/object/thesis%3A17101>

+ AMATO, Stéphane et Françoise BERNARD
Adhésion, observance et compliance : apports info-communicationnels
MEI | Médiation Et Information, n°44, 2018.
URL : <https://www.mei-info.com/revue/44/23/adhesion-observance-et-compliance-apports-info-communicationnels/>

📧 BOUMEDIENE, Anissa
Comment améliorer l'observance thérapeutique ?
20 Minutes Santé, 2017.
URL : <https://www.20minutes.fr/sante/2068603-20170516-medicaments-comment-ameliorer-observance-therapeutique>

📧 PALAZZOLO, Jérôme
De l'observance à l'adhésion thérapeutique : l'apport des thérapies brèves
dans Les thérapies brèves, actualités et perspectives des TCC, coll. Psycho, Mon Petit Editeur, 2013, p. 175-89.
URL : <https://books.google.fr/books?id=5XGWAgAAQBAJ&lpg=PA175&dq=observance%20therapeutique%20antipsychotiques&lr&hl=fr&pg=PA189#v=onepage&q=observance%20therapeutique%20antipsychotiques&f=false>

+ ALLENET, B., M. BAUDRANT, A. LEHMANN et ET AL.
Comment évaluer l'adhésion médicamenteuse ? Le point sur les méthodes
Annales Pharmaceutiques Françaises, vol. 71, n°2, 2013, p. 135-41.
URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003450912001460>

+ DESBRUS-QOCHIH, A. et P. CATHÉBRAS

Obéir ou adhérer ? L'observance thérapeutique en question

Médecine & Longévité, vol. 4, n°3, 2012, p. 111-22.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S187571701200041X>

+ BAUDRANT-BOGA, M., A. LEHMANN et B. ALLENET

Penser autrement l'observance médicamenteuse : d'une posture injonctive à une alliance thérapeutique entre le patient et le soignant – Concepts et déterminants

Annales Pharmaceutiques Françaises, vol. 70, n°1, 2012, p. 15-25.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003450911001374>

+ SCHEEN, André et Didier GIET

Non-observance thérapeutique : causes, conséquences, solutions

Revue Médicale de Liège, vol. 65, n°5-6, 2010, p. 239-45.

URL : https://orbi.uliege.be/bitstream/2268/70194/1/20100506_03.pdf

+ REACH, G.

Phénoménologie de la non-observance dans les maladies chroniques

PSN, vol. 8, n°1, 2010, p. 14-23.

URL : <https://link.springer.com/article/10.1007/s11836-009-0117-z>

+ LEMERLE-GRUSON, Sophie et Sophie MÉRO

Adolescence, maladies chroniques, observance et refus de soins

Laennec, vol. 58, n°3, 2010, p. 21-27.

URL : <https://www.cairn.info/revue-laennec-2010-3-page-21.htm>

+ DAMBIELLE, Karin et Bruno LEPOUTRE

Observance thérapeutique à la sortie de l'hôpital. L'utilisation d'une "carte de traitement" peut l'améliorer

Médecine, vol. 6, n°8, 2010, p. 370-74.

URL : [http://www.jle.com/fr/revues/med/e-](http://www.jle.com/fr/revues/med/e-docs/observance_therapeutique_a_la_sortie_de_l_hopital._l_utilisation_d_une_carte_de_traitement_peut_l_ameliorer_286443/article.phtml?tab=texte)

[docs/observance_therapeutique_a_la_sortie_de_l_hopital._l_utilisation_d_une_carte_de_traitement_peut_l_ameliorer_286443/article.phtml?tab=texte](http://www.jle.com/fr/revues/med/e-docs/observance_therapeutique_a_la_sortie_de_l_hopital._l_utilisation_d_une_carte_de_traitement_peut_l_ameliorer_286443/article.phtml?tab=texte)



+ DRUAIS, Pierre-Louis

Prescription ou promotion de l'observance

dans De l'observance à la gouvernance de sa santé, coll. Droit et santé, Presses Universitaires de France, 2007, p. 75-80.

URL : <https://www.cairn.info/de-l-observance-a-la-gouvernance-de-sa-sante--9782130565734-page-75.htm>

+ LAMOUREUX, A., A. MAGNAN et D. VERVLOET

Compliance, observance ou adhésion thérapeutique : de quoi parlons-nous ?

Revue des Maladies Respiratoires, vol. 22, n°1, 2005, p. 31-34.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0761842505854336>

+ COLLIN, Johanne

Observance et fonctions symboliques du médicament

Gérontologie et société, vol. 25, n°103, 2002, p. 141-59.

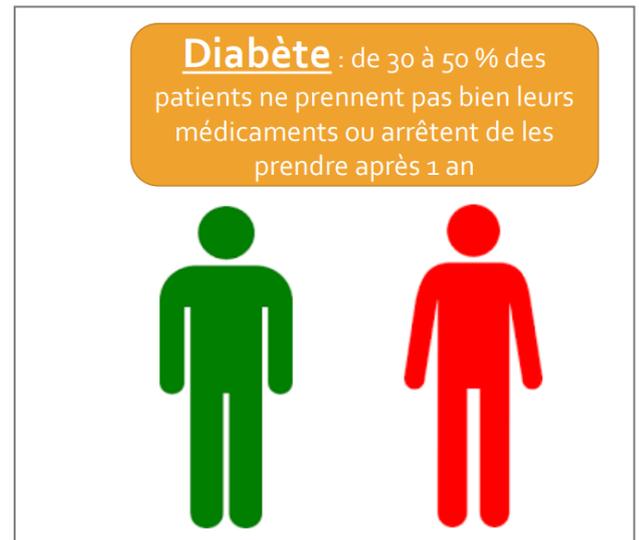
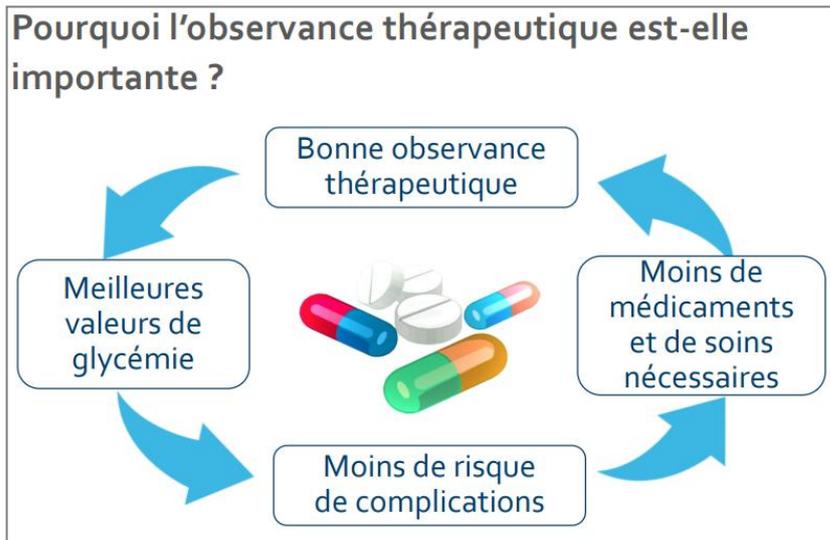
URL : <https://www.cairn.info/revue-gerontologie-et-societe1-2002-4-page-141.htm>

@ MISDRAHI, David

Comprendre l'observance thérapeutique : qu'est-ce que "l'observance thérapeutique" ?

La Réponse du Psy, s.d.

URL : <http://www.lareponsedupsy.info/ObservanceTherapeutique>



Entretien, bon usage des médicaments - Diabète : outil pratique pour le pharmacien

URL : http://www.appl.be/Upload/BUM_diabete_pretrajet_presentation_patient.pdf

@ Diabète de type 2 : pourquoi 1 patient sur 3 ne respecte-t-il pas son traitement ?

Le Quotidien du Patient, 2019.

URL : <https://le-quotidien-du-patient.fr/article/demain/medecine/maladies-chroniques/2019/03/11/diabete-de-type-2-pourquoi-1-patient-sur-3-ne-respecte-t-il-pas-son-traitement/>



@ MOCQUERY, Stéphanie

La relation thérapeutique au cœur de l'observance

Le quotidien du médecin, 2019.

URL : <https://www.lequotidiendumedecin.fr/specialites/diabetologie-endocrinologie/la-relation-therapeutique-au-coeur-lobservance-0>

+ TESSIER, Stéphane

Travailleurs migrants vivant en foyers : éducation thérapeutique pour les patients diabétiques

La Santé en action, n°442, 2017, p. 25.

URL : <https://www.santepubliquefrance.fr/regions/ile-de-france/documents/article/2017/travailleurs-migrants-vivant-en-foyers-education-therapeutique-pour-les-patients-diabetiques>

+ PEZÉ, Vanessa et al.

Représentations et vécus associés au diabète et à l'éducation thérapeutique : une étude qualitative

Éducation thérapeutique du Patient, vol. 9, n°1, 2017.

URL : <https://www.etp-journal.org/articles/tpe/abs/2017/01/tpe170002/tpe170002.html>

+ GUÉRIN, Jérôme et André ZEITLER

Cours de vie, apprentissage et transformations d'habitudes de vie d'une malade diabétique

Éducation et socialisation. Les Cahiers du CERFEE, n°44, 2017.

URL : <http://journals.openedition.org/edso/2129>

+ Un programme d'éducation du patient destiné aux diabétiques en situation de précarité : "Être tous partants"

Priorités Santé, n°43, 2015, p. 9.

URL : <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2016/02/article-avk-cres-sept-2015.pdf>

+ DEBUSSCHE, Xavier

L'observance en éducation thérapeutique : un concept pertinent ? Une revue systématique de la littérature autour du diabète de type 2

Éducation, Santé, Sociétés, vol. 1, n°2, 2015, p. 213-28.

URL : <https://books.google.fr/books?id=Cy6yCAAQBAJ&pg=PA213&dq=obstacles%20observance&lr&hl=fr&pg=PA213#v=onepage&q=obstacles%20observance&f=false>

+ RUIZ, Juan

L'éducation thérapeutique du patient diabétique revisitée

Revue Médicale Suisse, vol. 10, n°433, 2014, p. 1241-44.

URL : <https://www.revmed.ch/RMS/2014/RMS-N-433/L-education-therapeutique-du-patient-diabetique-revisitee>



Stratégie médicamenteuse du contrôle glycémique du diabète de type 2

Recommandation de bonne pratique

Haute Autorité de Santé, 2013.

URL : https://www.has-sante.fr/jcms/c_1022476/fr/strategie-medicamenteuse-du-controle-glycemique-du-diabete-de-type-2

+ REACH, Gérard

Non-observance dans le diabète de type 2

La Presse Médicale, vol. 42, n°5, 2013, p. 886-92.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0755498213004594>



+ Schizophrénie et diabète [dossier]

Santé Mentale, n°157, 2011.

URL : <https://www.santementale.fr/boutique/acheter-dossier/schizophrénie-et-diabete.html>



+ Diab' Aide

"On n'adapte pas sa vie au diabète, mais le diabète à sa vie !" Nous sommes Elise & Anne, sœur jumelles, de France (Marseille), et diabétiques de type 1 depuis 1996 & 1999. On espère que les vidéos vous plairont !

URL : <https://www.youtube.com/user/diabaide/about>

Retour au sommaire

Antibiotiques

« 2/ Lorsqu'un antibiotique est prescrit, le consommer correctement et jusqu'au bout !

Il est essentiel de respecter scrupuleusement la prescription du médecin : la dose, la fréquence, les heures de prise, et la durée du traitement antibiotique.

Il ne faut pas arrêter le traitement prématurément : même si l'état s'améliore, l'antibiotique doit être pris jusqu'au bout.

En cas de doutes ou d'effets indésirables, il convient de demander conseil son médecin ou à son pharmacien. »

Les patients : des consommateurs d'antibiotiques responsables !

Antibio-responsables.fr

URL : <https://www.antibio-responsable.fr/tous-responsables/patients>



ADOPTER LE BON COMPORTEMENT POUR UNE EFFICACITÉ OPTIMALE

Les antibiotiques ont modifié profondément l'évolution de nombreuses infections graves et contribuent à sauver de nombreuses vies. Ils constituent un bien précieux que nous devons tous protéger.

**Votre médecin vous a prescrit un antibiotique,
voici des RÈGLES D'OR pour préserver son efficacité ⁽¹⁻³⁾**

1



Respectez scrupuleusement votre prescription



Le bon antibiotique

- Pour lutter contre les bactéries responsables de votre infection.
 - Un antibiotique est spécifique à une maladie et à un malade.
 - Ne donnez pas votre traitement à quelqu'un d'autre.
 - Ne réutilisez pas de vous-même votre antibiotique plus tard, il ne sera peut-être pas indiqué.



A la juste dose

- Pour assurer une présence suffisante de l'antibiotique dans votre organisme pour lutter efficacement contre les bactéries responsables de votre maladie



A la bonne fréquence

- Pour maintenir la dose efficace à chaque instant et tout au long du traitement



Au bon moment

- Pour assurer l'efficacité du traitement et limiter la survenue d'éventuels effets indésirables



Pendant toute la durée prévue du traitement

- Pour s'assurer que les bactéries responsables de l'infection ont été complètement éliminées

2

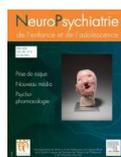


Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien en cas de doutes ou d'effets indésirables

Comprendre les antibiotiques pour mieux les utiliser

Sanofi, 2015.

URL : <https://www.antibio-responsable.fr/tous-responsables/-/media/EMS/Conditions/Consumer%20Healthcare/AntiBioTherapic/PDFFiles/observance-traitement-antibiotiques%20pdf>



+ LE LOC'H, G., L. BONNARDEL, S. BLOT et ET AL.

Améliorer le suivi de la prescription des antipsychotiques à l'adolescence : bonnes pratiques et obstacles
Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, vol. 66, n°3, 2018, p. 175-87.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0222961718300059>

+ FEKI, I., K. MEDHAFFAR, R. SALLEMI et ET AL.

Observance et effets indésirables des neuroleptiques dans une population de patients âgés atteints de schizophrénie
NPG Neurologie - Psychiatrie - Gériatrie, vol. 18, n°104, 2018, p. 102-8.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1627483017300703>

+ KASSAOUI, Hichem et al.

Facteurs influençant l'observance médicamenteuse dans le trouble bipolaire

La Tunisie Médicale, vol. 94, n°1, 2016, p. 60-65.

URL : http://applications.emro.who.int/imemrf/Tunisie_Med/Tunisie_Med_94_1_60_65.pdf

+ JUNGO, Lucie, Marine CUENNET, Laura CONNE et Christian BROKATZKY

Quelles sont les interventions qui permettent d'améliorer l'adhérence aux antipsychotiques pour les personnes souffrant de schizophrénie ?

Mémoire de bachelor, Haute Ecole de Santé Vaud (Suisse), 2015.

URL : http://doc.rero.ch/record/259123/files/HESAV_TB_Jungo_2015.pdf

+ VAXELAIRE, Lea, Brice GOUVERNET et Jerome PALAZZOLO.

Le vécu des effets indésirables d'un traitement antipsychotique : facteurs influençant l'observance médicamenteuse
Annales Médico-psychologiques, vol. 172, n°7, 2014, p. 534-40.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003448713003855>

+ BLANC, J. V., P. NUSS, F. CURT et N. BRUNO

Adhésion et représentations des antidépresseurs chez des patients hospitalisés pour épisode dépressif majeur
European Psychiatry, vol. 29, n°8, 2014, p. 649-50.

URL : [https://www.europsy-journal.com/article/S0924-9338\(14\)00216-8/abstract](https://www.europsy-journal.com/article/S0924-9338(14)00216-8/abstract)

+ PAILLOT, C. M., P. INGRAND, I. INGRAND et N. JAAFARI

L'insight et les croyances relatives aux médicaments influencent l'observance médicamenteuse dans la schizophrénie
Annales Médico-psychologiques, vol. 169, n°7, 2011, p. 446-48.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003448711001703>



+ BENSASSON, Géraldine, Laurent VASSAL, Françoise LINARD et Slim MNIF

Le comportement d'observance des patients atteints de schizophrénie : impact du diagnostic et du traitement. Analyse phénoménologique de trois attitudes

L'Évolution Psychiatrique, vol. 76, n°4, 2011, p. 641-57.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0014385511000922>

+ BEAUCHAMP, Isabelle de et al.

Education thérapeutique des patients psychotiques : impact sur la ré-hospitalisation

Education Thérapeutique du Patient, vol. 2, n°2, 2010, p. S125-31.

URL : <https://www.etp-journal.org/articles/tpe/abs/2010/02/tpe10014/tpe10014.html>

+ PALAZZOLO, Jérôme

Communication et observance dans la relation thérapeutique en psychiatrie

Thèse de doctorat en Anthropologie, Université de Nice-Sophia Antipolis, 2004.

URL : <http://www.theses.fr/2004NICE2031>



Hypertension artérielle : premier facteur de risque cardiovasculaire

Fédération Française de Cardiologie, s.d.

URL : <http://www.cespharm.fr/fr/Prevention-sante/Catalogue/Hypertension-arterielle-brochure>

Hypertension artérielle : mon carnet de suivi

Fédération Française de Cardiologie, s.d.

URL : <http://www.cespharm.fr/fr/Prevention-sante/Catalogue/Hypertension-arterielle-mon-carnet-de-suivi-brochure>

Le programme "Agir pour l'observance" : la e-santé pour améliorer l'observance

CFLHTA (Comité Français de Lutte contre l'HyperTension Artérielle), 2018.

URL : <http://www.comitehta.org/actualites/agir-pour-ameliorer-l-e2%80%99observance-dans-l-e2%80%99hypertension-arterielle/>

LAURENT, Stéphane, Theodora BEJAN-ANGOULVANT et Pierre BOUTOUYRIE

Les imperfections actuelles des traitements antihypertenseurs et leur correction

Bulletin de l'Académie Nationale de Médecine, vol. 202, n°7, 2018, p. 1561-69.

URL : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0001407919302225>



AMMOUCHE, Marielle

Hypertension artérielle : augmentation de l'inobservance en France

egora.fr, 2018.

URL : <https://www.egora.fr/actus-medicales/cardio-vasculaire-hta/35558-hypertension-arterielle-augmentation-de-l-inobservance>

LEROY, Raphaël

Impact de l'observance thérapeutique dans les maladies cardiovasculaires. Etude conduite sur des patients traités par IEC

Thèse pour le diplôme d'état de Docteur en Pharmacie, Université de Lille 2, 2017.

URL : <https://pepite-depot.univ-lille2.fr/nuxeo/site/esupversions/60be796e-2550-44df-8f14-1c2e6c0e3c0f>

BITTON, S. et al.

Education et observance thérapeutique dans l'hypertension artérielle

EMC Cardiologie, n°[11-302-A-25], 2017.

URL : <https://www.em-consulte.com/article/1105245/education-et-observance-therapeutique-dans-l-hyper>

Outils pour l'observance des traitements de l'HTA

Doctissimo, 2016.

URL : <https://www.doctissimo.fr/sante/news/hypertension-arterielle-outils-observance>

Mieux suivre les traitements de l'hypertension : testez votre observance

CFLHTA (Comité Français de Lutte contre l'HyperTension Artérielle), 2016.

URL : <http://www.comitehta.org/flahs-observance-hta/>



LE JEUNE, S. et J. J. MOURAD

Inobservance et inertie clinique : deux obstacles majeurs à la prise en charge de l'hypertension artérielle

Réalités Cardiologiques, n°286, 2012, p. 37-43.

URL : <http://www.realites-cardiologiques.com/wp-content/uploads/sites/2/2012/05/08.pdf>

SARRADON, Aline, Marc EGROT, Marie-Anne BLANC et Murielle FAURE

Approche anthropologique des déterminants de l'observance dans le traitement de l'hypertension artérielle

Pratiques et organisation des soins, vol. 39, n°1, 2008, p. 3-12.

URL : <https://halshs.archives-ouvertes.fr/halshs-00322755/document>

SARRADON-ECK, Aline

Le sens de l'observance. Ethnographie des pratiques médicamenteuses de personnes hypertendues

Sciences sociales et sante, vol. 25, n°2, 2007, p. 5-36.

URL : <https://www.cairn.info/revue-sciences-sociales-et-sante-2007-2-page-5.htm>

+ SCHMITT, D., J. M. MALLION et J. P. BAGUET

Observance et hypertension artérielle

EMC Cardiologie, n°[11-302-A-25], 2006.

URL : <https://www.em-consulte.com/article/38679/observance-et-hypertension-arterielle>



@ Je suis hypertendu. Et je me soigne

Fédération Française de Cardiologie, 2015.

URL : http://www.comitehta.org/wp-content/uploads/2018/01/Brochure2005_VivreSonHTA.pdf

📖 BRAND, Pascale

Observance des malades au traitement par les antihypertenseurs : enquête auprès de 94 patients dans le cadre de l'officine

Thèse pour le diplôme d'état de Docteur en Pharmacie, Université Joseph Fourier Grenoble I, 1994.

URL : <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02003963/document>

@ Automesure

Automesure est un site regroupant des informations et conseils sur la mesure de l'hypertension artérielle. Ce site peut également vous permettre d'enregistrer vos mesures de tension et d'obtenir un compte rendu à remettre à votre médecin.

URL : www.automesure.com

@ Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

Sur le site du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle, vous trouverez des brochures et livrets d'information à télécharger gratuitement, des conseils, des témoignages d'autres patients hypertendus.

URL : www.comitehta.org

Retour au sommaire 

S'informer c'est important, mais consulter des sources d'information fiables en santé, c'est encore plus important !

Quatre sites qui vous permettent de vérifier les sources d'information :



Hoaxbuster

URL : <https://hoaxbuster.com/>



HoaxKiller

URL : <http://www.foaxkiller.fr/>



Les décodeurs

URL : <https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/>



Le Décodex

URL : <https://www.lemonde.fr/verification/>

▶ **L'éducation thérapeutique du patient, qu'est-ce que c'est ?**

Découvrez l'animation développée dans le cadre des missions du pôle lorrain de compétences en éducation thérapeutique du patient. Créée grâce aux compétences d'ANAMORPHIK Studio, de Pepeprod, au financement et au soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand Est et au travail d'un groupe d'experts composé de professionnels et de patients, cette animation vous permet de découvrir et de faire découvrir ce qu'est l'éducation thérapeutique du patient.

URL : <https://www.youtube.com/watch?v=WpHiRvLANSU>

@ **Netvibes IREPS Occitanie**

Vous trouverez ici, organisés par thématique puis par public, différents outils pédagogiques (kits pédagogiques, vidéos, sites internet, serious games...) gratuit et disponibles et/ou téléchargeables en ligne.

URL : https://www.netvibes.com/docirepsoc#Education_therapeutique_du_patient

@ **Mon-etp.fr**

Ce site internet lancé par SETSO en partenariat avec l'ARS Occitanie permet aux personnes atteintes de maladies chroniques de repérer les programmes d'éducation thérapeutique près de chez eux.

URL : <http://www.mon-etp.fr/c/mon-etp>

🎬 ETP en scène film n°2 : La place des médicaments dans le traitement

L'outil pédagogique ETP EN SCENE a été conçu par le CRES et l'ARS PACA pour renforcer les compétences psychosociales des personnes atteintes de maladie chronique. Il comprend 9 films supports destinés aux professionnels pour intervenir en séances d'éducation thérapeutique du patient. Ce deuxième film évoque la place des médicaments dans le traitement d'une maladie chronique.

URL : https://www.youtube.com/watch?v=_lyMwg_wBxA



🧩 COMETE : pour développer les compétences psychosociales en éducation du patient

Pour aider les équipes soignantes à développer les compétences psychosociales des patients en éducation thérapeutique, ce que recommande la Haute autorité de santé, le CRES vient d'éditer un outil pédagogique : la mallette COMETE (COMPétences psychosociales en Education du paTiEnt).

URL : <http://www.cres-paca.org/a/288/comete-pour-developper-les-competencespsychosociales-en-education-du-patient/>

🧩 Le Variator, l'outil thérapeutique original

Présenté par l'Ipccm, le Variator est un outil de démonstration en Éducation thérapeutique du patient destiné à tous les publics. Les objectifs de l'outil sont l'identification des facteurs qui interviennent dans l'origine de l'état de santé du patient ou l'évolution de sa maladie, la démonstration de l'importance accordée à ces derniers par le patient, et suivi d'une discussion avec le professionnel. Cet outil pédagogique permet de travailler avec le patient. Il est composé de 14 disques de couleurs différentes et correspond à un facteur pouvant intervenir dans une maladie concernée.



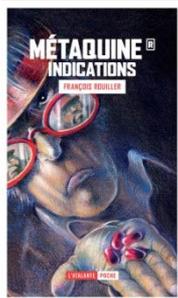
URL : <https://www.educationdupatient.be/index.php/e-cep/143-le-variator-l-outil-therapeutique-original>

📄 Guide parcours de santé des personnes malades chroniques. Guide créé par et à l'usage des personnes concernées [im]Patients, Chroniques et Associés, 2016.

URL : <https://www.sfetd-douleur.org/wp-content/uploads/2019/09/guide-parcours-de-sante-2016-ica-p-p1.pdf>

📄 Passeport de compétences en éducation thérapeutique du patient (ETP) du professionnel de santé CHRU de Montpellier – 2014-2016

URL : http://www.chu-montpellier.fr/fileadmin/user_upload/ETP/Formations/passeport-ETP_9.04.14.pdf



 ROUILLER François

Métaquine® : Indications

Métaquine® : Contre indications

L'Atalante, 2016.

Un médicament « miracle ».

Six personnages résistants.

Douze chapitres sous forme d'ordonnance.

Quand le médical, la justice et l'école sont mis en danger, c'est la démocratie qui trinque.

URL : <https://www.l-atalante.com/catalogue/l-atalante-poche-la-petite-dentelle/metaquine-r-9791036000171/>

 PATCHETT Ann

Anatomie de la stupeur

Actes Sud, 2014.

Le docteur Annick Swenson, qui travaillait sur un médicament prolongeant la période de fertilité, a disparu dans la forêt brésilienne. Alors qu'un collègue et ami chargé de la retrouver est mort, Marina Singh, chercheuse pour un laboratoire pharmaceutique du Minnesota, part à son tour à la recherche de celle qui fut son mentor.

URL : <https://www.actes-sud.fr/catalogue/litterature-etrangere/anatomie-de-la-stupeur>

 JODY Jean-Paul

Chères toxines

SIXTRID, 2018.

Santaz, un gros laboratoire pharmaceutique, réunit tous ses cadres dans un hôtel en Thaïlande à l'occasion du lancement de Zépam, une nouvelle molécule présentant de sérieux dangers, et de son rachat par un géant du médicament australien. Le remaniement de l'équipe dirigeante préoccupe les esprits et les rancœurs s'exacerbent. Verbois, un cadre supérieur tout juste licencié, disparaît.

URL : <http://www.sixtrid.fr/p-201-cheres-toxines.html>



 DIETZ Jean-Paul

Autorisations

Au pays rêvé, 2018.

Maxence, médecin de l'industrie pharmaceutique, est confronté quotidiennement à des autorisations de mise sur le marché d'un médicament. Ce séducteur doit faire face à des dilemmes médicaux, entre servitude et réglementation.

URL : <https://www.decitre.fr/livres/autorisations-9782919342198.html>



 NEWITZ Annalee

Autonome

Denoël, 2018.

2144. Jack Chen, scientifique militante, synthétise des médicaments pirates pour les donner à ceux qui n'ont pas les moyens de se soigner. Mais sa dernière création, une pilule qui augmente l'attrait pour le travail, semble provoquer une addiction rapide, et les morts se multiplient. Persuadée qu'elle n'est pas fautive, Jack cherche le coupable. Premier roman.

URL : <http://www.denoel.fr/Catalogue/DENOEL/Lunes-d-encre/Autonome>

 BUREAU Pauline

Mon cœur

Actes Sud, 2018.

Claire Tabard, 28 ans, vient de se faire prescrire du Mediator. Huit ans plus tard, elle doit se faire opérer en urgence du cœur. En même temps, le docteur Frachon se bat pour faire reconnaître la toxicité du Mediator. P. Bureau est partie à la rencontre des victimes de ce médicament pour créer cette pièce de théâtre sur l'un des plus importants scandales sanitaires français.

URL : <https://www.actes-sud.fr/catalogue/pieces/mon-coeur>

 TRÉBILA Julien

Ambition fatale

L'Harmattan, 2017.

Julien Casson, jeune neurologue dans un hôpital parisien, affirme que le Mimumab, médicament mis au point par Grelife, provoque de graves complications neurologiques. Un scandale sanitaire pouvant ruiner le laboratoire, celui-ci mandate Michel Rouault et sa collaboratrice Marie Badert pour vérifier les assertions du jeune médecin. Ils enquêtent dans un milieu rongé par l'ambition. Premier roman.

URL : <https://www.editions-harmattan.fr/index.asp?navig=catalogue&obj=livre&no=58149>

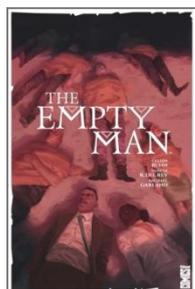
 AREKIN Angel

Sans âme

BMR, 2017.

Abigaël et Ciaran partent en vacances en Thaïlande. Eloigné de son cadre habituel, ce dernier ne prend plus ses médicaments. Ses pulsions deviennent alors de plus en plus difficiles à contrôler et l'image du petit ami parfait menace de s'effondrer.

URL : <https://www.editionsbmr.com/livre/sans-ame>



 BUNN Cullen et DEL REY Vanessa

The empty man

Glénat, 2016.

Un an après le premier cas du virus empty man, aucun remède n'a été trouvé et la cause reste inconnue. Les symptômes sont des accès de rage, des hallucinations, une démence suicidaire provoquant la mort ou la catatonie. Le FBI et le CDC décident de s'unir pour enquêter sur une nouvelle organisation au culte meurtrier et pour découvrir un médicament.

URL : <https://www.glenat.com/glenat-comics/empty-man-9782344012024>



 HOUSSIN Joël

Argentine

Gallimard, 2016.

Au milieu du désert, dans une sorte de prison à ciel ouvert, les hommes tentent de survivre. Parmi eux, Diego, autrefois connu sous le nom de Golden Boy, qui fait son possible pour protéger son jeune frère Jorge du mal qui ronge la ville. Alors que la nourriture et les médicaments commencent à manquer, il est contraint d'accepter une mission particulièrement dangereuse. Prix Apollo 1990.

URL : <http://www.gallimard.fr/Catalogue/GALLIMARD/Folio/Folio-SF/Argentine>

Retour au sommaire 

PILE OU FACE ?



1 FRANÇAIS SUR 2
NE PREND PAS CORRECTEMENT
SON TRAITEMENT*...

... **ET VOUS ?**



*Source: sondage de l'Institut OpinionWay/ Welcoop 2014

VOTRE SANTÉ N'EST PAS UN JEU

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

